# **پرسشنامه لنگرگاه های مسیر شغلی**

جمله‌های زیر را بخوانید و ببینید تا چه حد شما را توصیف می‌کنند. به هر یک از جمله‌ها امتیازی بین یک تا شش بدهید. یک یعنی این‌که این جمله اصلاً به من ربطی ندارد و توصیف من نیست و شش یعنی این‌که این جمله دقیقاً من را توصیف می‌کند.

|  |
| --- |
| 1. رویای من این است که در کاری که انجام می‌دهم آن‌قدر خوب باشم که دیگران همواره دنبال نظر کارشناسی و تخصصی من باشند.
 |
| 1. زمانی اوج رضایت شغلی را تجربه می‌کنم که در جایگاه شغلی‌ام، بتوانم تلاش‌های دیگران را یکپارچه کرده و مدیریت کنم.
 |
| 1. رویای من داشتن شغلی است که به من در انتخاب روش انجام کار و همین‌طور زمان‌بندی انجام کار، اختیار و آزادی بدهد.
 |
| 1. ثبات و امنیت برایم مهم‌تر از آزادی و خودمختاری است.
 |
| 1. همواره در پی ایده‌هایی هستم که کمک کنند کسب و کار خودم را راه‌اندازی کنم.
 |
| 1. فقط وقتی احساس می‌کنم در مسیر شغلی‌ام موفق بوده‌ام که با کارم، نقشی واقعی در رفاه و بهبود جامعه ایفا کنم.
 |
| 1. شغل رویایی‌ام شغلی است که در آن بتوانم مسئله‌های مختلف را حل کنم و در شرایط به شدت پرچالش پیروز شوم.
 |
| 1. ترجیح می‌دهم سازمانم را ترک کنم تا این‌که در شغلی قرار بگیرم که مانع پیگیری دغدغه‌های شخصی و خانوادگی‌ام شود.
 |
| 1. فقط زمانی در مسیر شغلی خود احساس موفقیت می‌کنم که بتوانم مهارت‌های فنی و عملیاتی خود را به اوج شایستگی برسانم.
 |
| 1. رویایم این است که مسئولیت یک سازمان پیچیده بر عهده‌ام گذاشته شود و تصمیم‌هایی بگیرم که روی افراد بسیاری تأثیر بگذارد.
 |
| 1. اوج رضایت شغلی من زمانی است که در تعریف فعالیت‌ها، رویه‌ها و زمان‌بندی آن‌ها آزاد باشم.
 |
| 1. اگر قرار باشد در محیط کار تکلیفی بر عهده‌ام گذاشته شود که امنیت شغلی‌ام را به خطر اندازد، ترجیح می‌دهم از همان ابتدا کل کار را رها کرده و سازمان را ترک کنم.
 |
| 1. برایم مهم‌تر است که کسب و کار خودم را بسازم تا این‌که به یک مقام بالای مدیریتی در کسب و کار دیگران دست پیدا کنم.
 |
| 1. بیشترین رضایت در مسیر شغلی زمانی برایم حاصل خواهد شد که از استعدادهایم در خدمت دیگران استفاده کنم.
 |
| 1. فقط وقتی که در مسیر شغلی‌ام با چالش‌های بسیار دشوار روبرو شوم و از عهده‌ی آن‌ها برآیم احساس موفقیت می‌کنم.
 |
| 1. رویای من شغلی است که به من اجازه بدهد نیازهای شخصی و خانوادگی و کاری‌ام را هم‌زمان تأمین کنم.
 |
| 1. قرار گرفتن در جایگاه مدیر یک دپارتمان با فعالیت تخصصی، برایم جذاب‌تر از این است که در جایگاه مدیرعامل قرار بگیرم.
 |
| 1. فقط زمانی در مسیر شغلی‌ام احساس موفقیت می‌کنم که در یک شرکت به جایگاه مدیر ارشد برسم.
 |
| 1. فقط وقتی در شغلم احساس موفقیت می‌کنم که در محیط کار، آزادی و استقلال کامل داشته باشم.
 |
| 1. در سازمان‌ها به دنبال شغلی هستم که به من حس ثبات و امنیت بدهد.
 |
| 1. زمانی در مسیر شغلی‌ام به اوج رضایت دست خواهم یافت که چیزی را بسازم که به تمامی حاصل ایده‌ها و تلاش‌های خودم باشد.
 |
| 1. ین‌که بتوانم با استفاده از مهارت‌هایم جهان را به جای بهتری برای زیستن تبدیل کنم، برایم مهم‌تر از این است که یک سمت بالای مدیریتی داشته باشم.
 |
| 1. وقتی در شغلم احساس رضایت می‌کنم که ببینم مسائلی را حل کرده‌ام که ظاهراً غیرقابل حل به‌ نظر می‌رسیده‌اند یا مأموریت‌هایی غیرممکن را به انجام رسانده‌ام.
 |
| 1. زمانی در زندگی احساس موفقیت می‌کنم که بتوانم به تعادلی میان خواسته‌های شخصی و خانوادگی و شغلی‌ام دست پیدا کنم.
 |
| 1. اگر در سازمانی که کار می‌کنم، گردش شغلی وجود داشته باشد و دائماً من را از حوزه‌ی تخصصی‌ام خارج کنند، ترجیح می‌دهم آن سازمان را ترک کنم.
 |
| 1. مدیرعامل شدن برایم جذاب‌تر از این است که به یک مدیر دپارتمانی در حوزه‌ی تخصصی خودم تبدیل شوم [مثلاً مدیر حسابداری یا مدیر بازاریابی یا …]
 |
| 1. آزادی شغلی برایم مهم‌تر از امنیت شغلی است. به این معنا که رها از قانون و قید و بند، بتوانم کارها را به شیوه‌ای که خودم می‌پسندم انجام دهم.
 |
| 1. وقتی اوج رضایت شغلی را دارم که امنیت شغلی و امنیت مالی‌ام تأمین شده باشد.
 |
| 1. فقط وقتی احساس می‌کنم در مسیر شغلی خود موفق بوده‌ام که چیزی را تماماً بر پایه‌ی محصول یا ایده‌ی خودم بنا کنم.
 |
| 1. رویایم شغلی است که نقشی واقعی در خدمت به بشریت و جامعه ایفا کند.
 |
| 1. من در جستجوی فرصت‌های کاری‌ای هستم که مهارت‌های حل مسئله و مهارت رقابت من را به چالش بکشند.
 |
| 1. ایجاد تعادل میان انتظارات زندگی شخصی و شغلی برایم مهم‌تر از این است که در یک جایگاه بالای مدیریتی قرار بگیرم.
 |
| 1. بیشترین رضایت شغلی را زمانی تجربه می‌کنم که بتوانم از مهارت‌های خاص و استعدادهایم استفاده کنم.
 |
| 1. اگر شغلم در محیط کار مرا از مسیر تبدیل شدن به یک مدیر ارشد اجرایی دور کند، ترجیح می‌دهم آن سازمان را ترک کنم.
 |
| 1. ترجیح می‌دهم محل کارم را ترک کنم تا این‌که در شغلی کار کنم که اختیار و آزادی من را محدود می‌کند و کاهش می‌دهد.
 |
| 1. رویایم داشتن شغلی است که به من اجازه دهد امنیت و ثبات را احساس و تجربه کنم.
 |
| 1. رویای من راه‌اندازی و اداره‌ی کسب و کار خودم است.
 |
| 1. اگر مجبور شوم فعالیت یا وظیفه‌ای را در محیط کار بر عهده بگیرم که به من در مسیر خدمت‌‌رسانی به دیگران آسیب بزند، ترجیح می‌دهم شغلم را ترک کنم.
 |
| 1. کار کردن روی مسائلی که تقریباً غیرقابل حل به‌نظر می‌رسند برایم مهم‌تر از دستیابی به یک جایگاه شغلی در رده‌ی بالای مدیریتی است.
 |
| 1. همواره در جستجوی مشاغلی بوده‌ام که کمترین تداخل را با دغدغه‌های خانه و خانواده‌ی من داشته باشند.
 |

**امتیازدهی پرسشنامه**

قبل از جمع زدن امتیازات، یک بار تمام جمله‌ها را مرور کنید و جمله‌هایی را که بیشترین امتیاز را گرفته‌اند ببینید. از میان آن جمله‌ها، سه مورد را که شدیداً با وضعیت شما هم‌خوانی دارند و شما را توصیف می‌کنند انتخاب کنید. به امتیاز هر یک از آن‌ها ۴ واحد بیفزایید.

حالا امتیاز مولفه‌های مختلف را به صورت زیر جمع بزنید و حساب کنید:

* لنگر فنی – تکنیکی (TF): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۱ و ۹ و ۱۷ و ۲۵ و ۳۳
* لنگر مدیریت عمومی (GM): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۲ و ۱۰ و ۱۸ و ۲۶ و ۳۴
* لنگر خودمختاری و استقلال (AU): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۳ و ۱۱ و ۱۹ و ۲۷ و ۳۵
* لنگر امنیت و ثبات (SE): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۴ و ۱۲ و ۲۰ و ۲۸ و ۳۶
* لنگر خلاقیت و کارآفرینی (EC): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۵ و ۱۳و ۲۱ و ۲۹ و ۳۷
* لنگر خدمت و تعهد (SV): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۶ و ۱۴ و ۲۲ و ۳۰ و ۳۸
* لنگر جستجوی چالش (CH): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۷ و ۱۵ و ۲۳ و ۳۱ و ۳۹
* لنگر سبک زندگی (LS): حاصل‌جمع امتیاز جمله‌های ۸ و ۱۶ و ۲۴ و ۳۲ و ۴۰